

Club olympique pacéen – section randonnée



COP RANDO

Programme des randonnées

Septembre 2025 – Février 2026



Nb : ce programme est provisoire. Il sera actualisé pour le Forum des Associations

CO PACÉ RANDO

Programme des randonnées du vendredi et du dimanche* (septembre 2025 – février 2025)**

| Date | Lieu et heure | Circuit | Longueur | Covoit*** | Remarques |
|--------------|--------------------|---|----------|-----------|--------------------------|
| 12 septembre | 13h20 Le Ponant | La Chapelle-Thouarault. La Bonnemais | 13 | 2€ | Variante courte possible |
| 14 septembre | 8h05 Le Ponant | Erquy. Tour du Cap | 18 | 15 € | Prévoir pique-nique |
| 19 septembre | 13h20 Le Ponant | La Chapelle-des-Fgtz et La Mézière. Circuit de la rivière | 12,5 | 1€ | |
| 26 septembre | 8h50 Le Ponant | Médréac. La vallée du Néal | 18 | 5€ | Prévoir pique-nique |
| | 13h20 Le Ponant | Guipel. La Normandière | 10,5 | 3€ | |
| 3 octobre | 8h35 Le Ponant | Saint-Malo. Pointe de la Varde (50 ans Conservatoire du littoral) | Env 17 | 12€ | Prévoir pique-nique |
| | 13h20 Le Ponant | St-Germain/Ille. Les Roches | 10 | 3€ | |
| 10 octobre | 13h20 Le Ponant | St-Thurial/ Baulon. Le Rocher Vert et La Ploterais | 11 | 3€ | |
| | 13h20 Le Ponant | St-Thurial/ Baulon. La Ploterais | 8,5 | 3€ | |
| 12 octobre | 8h20. Le Ponant | Argentré-du-Plessis. Le Chemin des Loups | 18 | 9 € | Prévoir pique-nique |
| 17 octobre | 8h50 Le Ponant | Guipel-Hédé : La Normandière et les 7 moulins | Env 18 | 4 € | Prévoir pique-nique |
| | 13h20 Le Ponant | Pleumeleuc. Le Bois | 11 | 2€ | |
| 7 novembre | 13h20 Le Ponant | Chevaigné. Le Breil et le Chemin des amoureux | 10 | 3€ | |
| | 13h20 Le Ponant | Chevaigné. Le Breil | 8 | 3€ | |
| 14 novembre | 13h20 Le Ponant | Hédé. Les 7 moulins et la Guénaudière | 11,5 | 4€ | |
| | 13h20 Le Ponant | Hédé. Les 7 moulins. | 9 | 4€ | |

| Date | Lieu et heure | Circuit | Longueur | Covoit | Remarques |
|------|---------------|---------|----------|--------|-----------|
|------|---------------|---------|----------|--------|-----------|

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|---|-----------|----------------------|----------------------------|
| 16 novembre | 13h20 Le Ponant | St-Ouen des Alleux. Balade audonienne | 12 | 7 € | |
| 21 novembre | 13h20 Le Ponant | Montfort/Meu. La Porte de Brocéliande | 10 | 3€ | |
| 28 novembre | 13h20 Le Ponant | Chavagne. Sillandais et Fontenelles | 11,5 | 2€ | Variante 8 km possible |
| 5 décembre | 13h20 Le Ponant | Vezin-le-Coquet. De Belle Epine à La Flume | Env 8 | 1€ | |
| 12 décembre | 13h20 Le Ponant | Saint-Grégoire. Belle Visée au départ de la Ricoquais | Env 9 | 1€ | |
| 14 décembre | 13h20 Le Ponant | Les Gayeulles et le GR® 39 | 10 | 2 € | |
| 19 décembre | 13h20. Rennes Métro Cleunay | Rennes. De Cleunay à Apigné | 10 | Tickets bus métro | |
| 9 janvier | 13h20 Le Ponant | Le Rheu. Cité jardin et bois de la Motte | 8,8 | 1€ | Galette après la randonnée |
| 16 janvier | 13h20 Le Ponant | Noyal-Chatillon/Seiche. Circuit patrimoine | 10,5 | 3€ | |
| 18 janvier | 13h20 Le Ponant | Pont Réan – Le Boël | 12 (9,5) | 3 € | |
| 23 janvier | 13h20 Le Ponant | Acigné. Le Chemin de Ronde | 9,5 | 3€ | |
| 30 janvier | 13h45. Rennes métro Gros Chêne | Rando Street Art à Rennes | 12 (ou -) | Tickets bus métro | |
| 6 février | 13h20 Le Ponant | Saint-Erblon. Hermeland Sud et Ouest | Env 10 | 3€ | Variante 10 km possible |
| 8 février | 13h20 Le Ponant | Cesson-Sévigné. Parcs et jardins | 12 | 2 € | |
| 13 février | 13h20 Le Ponant | Irodouer. Boucle sud | 10,5 | 3€ | |

**Les randonnées du dimanche sont organisées avec le club FFRandonnée de Pleumeleuc « Les Sentiers de la Vaunoise ». Les lieux de départ des circuits seront indiqués dans les jours précédents la sortie.*

***Les responsables du club se réservent le droit de modifier ce programme (circuits, horaires) si les conditions météorologiques ou l'état des chemins l'imposent. Les longueurs indiquées sont approximatives et seront précisées après reconnaissance.*

****Le covoiturage est calculé sur la base de 1€ /12 km et par passager, arrondi à l'euro inférieur.*