

Pour participer aux activités du COPacé Rando :

Adhésion 16€ (8€ à partir de février) + licence Fédération française de la randonnée pédestre saison 2025-2026 avec accidents corporels : IRA individuelle 30,85 € ; FRA familiale : 61,50 €. D'autres types de licences existent. Se renseigner.

Certificat médical obligatoire pour les nouveaux licenciés.

Facultatif : abonnement magazine PASSION RANDO (4 numéros), tarif adhérent : 10 €

La participation aux randonnées est payante pour les randonneurs occasionnels non licenciés à la FFRP : 2,5 € par personne et par randonnée (remboursé en cas d'adhésion).

Pour tous : co-voiturage organisé à partir du parking derrière le Ponant, sauf mention contraire.

Les activités du COPacé Rando :

Le COPacé Rando propose aussi des randonnées « santé » le mardi matin (rendez-vous à 9h20 devant l'Espace Le Goffic) et des randos douces (environ une semaine sur deux, le lundi hors vacances scolaires, rendez-vous derrière Le Ponant 13h20). Possibilité d'aller dans plusieurs groupes, dans le respect des capacités physiques personnelles et du rythme du groupe.

Les adhérents peuvent participer aux randonnées et activités proposées tout au long de la saison sportive par les autres clubs affiliés à la FFRandonnée et par le comité départemental. Informations transmises par voie électronique via la liste de diffusion du club. Cette liste garantit le respect des données personnelles.

A noter : samedi 21 mars, Rando Challenge départemental (rallye pédestre par équipes de 2 à 6 personnes) à Louvigné-du-Désert.

Les bénévoles animateurs des randonnées du COP Rando : Armel Binet, Bernadette Bréchet, Jacqueline Cosnard, Christine Fautier, Gérard Guillotel, Annick Hélias, Marie-Françoise Laize-Général, Thérèse Lansonneur, Dominique Le Métayer, Pierre Le Tinier, Marie-Annick Maréchal, Marie-Claude et Philippe Naturel, Jean-Claude Oléron, Brigitte Omont, Guy et Marie-Thérèse Perrudin, Chantal Ridoux, Armand Rivoalen, Pascale Simon, Raymonde Séchet, Anne Vincent.

Nous contacter :

En priorité par mel : copacerando@gmail.com

Téléphone : 06 70 01 27 71

Au départ des randonnées : derrière Le Ponant ou devant l'Espace Le Goffic (mardi matin).

Pour en savoir plus : <https://club-olympique-paceen.kalisport.com/randonnee>



Club olympique pacéen – section randonnée



COP RANDO

Programme des randonnées

Février 2025 – Juin 2026



CO PACÉ RANDO

Programme des randonnées du vendredi et du dimanche* (février 2025 – juin 2026)**

Date	Lieu et heure	Circuit	Longueur	Covoit***	Remarques
6 février	13h20 Le Ponant	Saint-Erblon. Hermeland Sud et Ouest	Env 10	3€	
8 février	13h20 Le Ponant	Cesson-Sévigné. Parcs et jardins	12	2 €	
13 février	13h20 Le Ponant	Irodouer. Boucle sud	10,5	3€	
6 mars	9h30 Métro Ste-Anne	Rennes. La Balade à André	18	0	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Saint-Pern. Les châteaux	10	4€	
13 mars	13h20 Le Ponant	Cardroc. Les Hauts et Montmuran	???	3€	
	13h20 Le Ponant	Cardroc. Les Vallées et les Hauts	???	3€	
15 mars	13h20 Le Ponant	Tinténiac. Pont à l'Abbesse	13	5 €	
20 mars	8h50 Le Ponant	Bourg-des-Comtes. La Réauté et les Biches	19	5€	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Melesse. Les Melessiens	10	2€	
27 mars	13h20 Le Ponant	Laillé. La Chapelle	13	4 €	
	13h20 Le Ponant	Ercé-près-Liffré. Les Rotes de Hen Herveleu	9	5€	
3 avril	8h50 Le Ponant	Romazy. Au fil du Couesnon	19	6 €	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Bréal-sous-Montfort. La Hautière (variante)	9,5	3€	
10 avril	8h20 Le Ponant	Guipry-Messac. Étang de Baron et Corbinières	21	8€	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Bédée. La Primaudière	11	2€	

Date	Lieu et heure	Circuit	Longueur	Covoit	Remarques
------	---------------	---------	----------	--------	-----------

12 avril	8h50 Le Ponant	Taden. La Rance	18	9 €	Prévoir pique-nique
1 mai	13h20 Le Pont de Pacé	Pacé. La Foucherais	13 ou 10	0	
8 mai	13h20 Le Ponant	Clayes. Vers le Bas-Place	11	1€	
10 mai	8h50 Le Ponant	Montreuil-sous-Pérouse. La Cantache et les Ponts de Bois	Env 19	8€	Prévoir pique-nique
15 mai	8h50 Le Ponant	S-Gonlay. Balade buissonnière et chemin des écoliers	11 + 9 (2 circuits)	5€	Prévoir pique-nique
22 mai	8h50 Le Ponant	Val d'Izé et Mecé	???	8 €	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Bécherel. Les collines	11	4€	
29 mai	13h20 Le Ponant	Liffré. Point du jour	10	4€	
29-31 mai	Week-end du COP Rando à Trégunc (Finistère)				
5 juin	8h20 Le Ponant	Saint-Just. Mégalithes et chapelle de Gavrain	21	8 €	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Iffendic. Pierre longue	9,5	5€	
12 juin (randonnées suivies du pot de fin d'année)	8h20 Le Ponant	Ploermel. Les hortensias et lac au Duc	18	11 €	Prévoir pique-nique
	13h20 Le Ponant	Miniac-sous-Bécherel. Les roches du diable	10	4€	
14 juin	???	Le tour du Cap Fréhel	??	16 €	Prévoir pique-nique
19 juin	13h20 Le Ponant	Bécherel-Longaulnay. GR® 37 et Roumoulin	Env 13	4€	
	13h20 Le Ponant	Breteil. Le Pont Rozel	11	2 €	

*Les randonnées du dimanche sont organisées « Les Sentiers de la Vaunoise » de Pleumeleuc.

**Les responsables du club se réservent le droit de modifier ce programme (circuits, horaires) si les conditions météorologiques ou l'état des chemins l'imposent. Les longueurs indiquées sont approximatives et seront précisées après reconnaissance.

***Le covoiturage est calculé sur la base de 1€ /12 km et par passager, arrondi à l'euro inférieur.