

Pour participer aux activités du COP Rando :

Adhésion 16€ + licence Fédération française de la randonnée pédestre avec responsabilité civile et accidents corporels individuelle 33 € = 49 € ; familiale : 66 € + 2 adhésions = 98 €.

La licence familiale est un titre annuel dont les garanties d'assurance bénéficient aussi aux membres « rattachés » : conjoint ; enfants mineurs et enfants majeurs sous tutelle vivant sous le même toit que leurs parents ; enfants majeurs de moins de 25 ans fiscalement à charge de leurs parents et vivant sous le même toit qu'eux ; petits-enfants mineurs et majeurs de moins de 25 ans, fiscalement à charge de leurs parents et vivant sous le même toit qu'eux.

D'autres types de licences existent dont licence multisports nature (randonnée, ski, cyclotourisme...). Tarif : individuelle 46 €, familiale : 92 € (+ adhésion club).

Santé : pour les nouveaux licenciés, certificat médical obligatoire ; pour les autres, remettre l'attestation de lecture des conseils de santé.

Facultatif : abonnement magazine PASSION RANDO (4 numéros), tarif : 10 €

La participation aux randonnées est payante pour les randonneurs occasionnels non licenciés à la FFRP : 3 € par personne et par randonnée, **avec un maximum de 2 randonnées**. Au-delà, la licence est obligatoire pour des questions d'assurance.

Pour tous : co-voiturage organisé à partir du parking derrière le Ponant, sauf mention contraire. Tarif indicatif.

Les activités du COPacé Rando :

Le COPacé Rando propose aussi des randonnées plus longues le vendredi (journée ou après-midi) et des randos un dimanche par mois avec le club « Les Sentiers de la Vaunoise » de Pleumeleuc.

Les adhérents peuvent participer aux randonnées et activités proposées tout au long de la saison sportive par les autres clubs affiliés à la FFRandonnée et par le comité départemental. Informations transmises par voie électronique via la liste de diffusion du club. Cette liste garantit le respect des données personnelles.

Les animateurs des randonnées sont tous bénévoles : André Billon, Armel Binet, Bernadette Bréchet, Jacqueline Cosnard, Raymonde Desproges, Christine Fautier, Gérard Guillotel, Marie-Françoise Laize-Général, Cathy Lenormand, Dominique Le Métayer, Pierre Le Tinier, Marie-Annick Maréchal, Marie-Claude et Philippe Naturel, Jean-Claude Oléron, Brigitte Omont, Guy et Marie-Thérèse Perrudin, Chantal Ridoux, Armand Rivoalen, Pascale Simon, Raymonde Séchet, Anne Vincent.

Nous contacter :

Par mel : copacerando@gmail.com

Téléphone : 06 70 01 27 71

Pour en savoir plus : <https://club-olympique-paceen.kalisport.com/randonnee>



Club olympique pacéen – section randonnée



COP RANDO

Randos douces et Randos santé
Septembre 2026 – Février 2027



COP RANDO

Randos santé (environ 5 km) et Randos douces (environ 8 km)
(septembre 2026 – février 2027)

Date	Lieu et heure	Circuit*	Longueur	Covoit.	Remarques
8 septembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Balade de rentrée	Environ 5	Néant	
15 septembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Le Moulin de la Lande	Environ 5	1€	
21 septembre	13h20 Le Ponant	Breteil. La Balade verte	8,3	2€	
22 septembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Vers la Touraudière et Mondonin	Environ 5	Néant	
29 septembre	9h20 Espace Le Goffic	Saint-Gilles. Circuit Saint-Hubert	5,3	1€	
5 octobre	13h20. Le Ponant	La Chapelle-Thouarault. La balade de Cohan	7,4	2€	
6 octobre	9h20 Espace Le Goffic	La Flume	Environ 5	Néant	
13 octobre	9h20 Espace Le Goffic	Montgermont. Circuit de la Motte	Environ 5	1€	
20 octobre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. En suivant le ruisseau de Champalaune	Environ 5	Néant	
27 octobre	9h20 Espace Le Goffic	Rennes. L'étang d'Apigné	Environ 5	1€	
2 novembre	13h20 Le Ponant	Cesson-Sévigné. Parcs et jardins (boucle Nord)	8	3€	
3 novembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Parcs et rabines du bourg	Environ 5	Néant	
10 novembre	9h20 Espace Le Goffic	Saint-Grégoire. De Robinson au boulevard d'Armorique	Environ 5	1€	
16 novembre	13h20 Le Ponant	Bédée. Le Blavon variante	Environ 8	2€	
17 novembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Bas-Laval au départ des Jardins de Champalaune	Environ 5	1€	
24 novembre	9h20 Espace Le Goffic	Le Rheu. Le Bois de la Motte	Environ 5	1€	
1 décembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Hameau et Bois de Champagne	Environ 5	Néant	

Date	Lieu et heure	Circuit	Longueur	Covoit	Remarques
8 décembre	9h20 Espace Le Goffic	L'Hermitage. Boucle Sud	Environ 5	1€	
15 décembre	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Vergéal	Environ 5	Néant	
5 janvier	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Balade de rentrée	Environ 5	Néant	
12 janvier	9h20 Espace Le Goffic	Le Rheu. Cité jardin	Environ 5	1€	
19 janvier	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. Vers Mondonin	Environ 5	Néant	
26 janvier	9h20 Espace Le Goffic	Vezin. Balade du bourg	Environ 5	1€	
2 février	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. En suivant la Flume à partir du Pont	Environ 5	néant	
9 février	9h20 Espace Le Goffic	Le Rheu. Cité jardin	Environ 5	1€	
15 février	13h20 Le Ponant	Saint-Gilles. L'étang et Cacé	8,5	1€	
16 février	9h20 Espace Le Goffic	Pacé. La Touraudière et Mondonin	Environ 5	Néant	
23 février	9h20 Espace Le Goffic	Saint-Gilles. Les mares noires	Environ 5	1€	

*En randonnée, il faut parfois s'adapter ou renoncer. Les randonnées proposées peuvent être annulées ou modifiées (praticabilité des chemins, conditions météorologiques, etc.). Si les encadrants le jugent nécessaire, elles peuvent être adaptées en cours de sortie.

Les adhérents peuvent participer aux activités proposées tout au long de la saison sportive par les autres clubs affiliés à la FFRandonnée et par le comité départemental.

Le COP Rando propose aussi des randonnées plus longues et à un rythme plus soutenu tous les vendredis hors vacances scolaires, ainsi qu'un dimanche par mois.

A noter : le vendredi 8 janvier, galette des rois après le retour des randonneurs du vendredi.